



Arbetsmiljöpaketet

Arbetsmiljöpaketet

Sammanfattning

En pakettösning som innehåller 6 unika e-kurser som stärker arbetsmiljöarbetet i alla led och på så sätt utvecklar en framgångsrik företagskultur och värdegrund. Samtliga e-kurser är framtagna för att både ge goda förutsättningar att skapa en trivsamt och välmående arbetsplats samt ge kunskap om de lagkrav som finns. Till flera e-kurser i paketet finns workshop-material och till samtliga finns handlingsplaner som tillsammans med e-kurserna är starka verktyg som blir konkreta och involverar alla i arbetsmiljöarbetet.

E-kurs + Handlingsplan + Workshopmaterial

= Effektivt arbetsmiljöarbete!



E-kurser som ingår i paketet

- Arbetsmiljö–chefens ansvar 2 delar
- Arbetsmiljö för medarbetare
- En arbetsplats för alla
- Framgångsrik företagskultur
- Rollen som skyddsombud
- Digital arbetsmiljö

Målgrupp

Alla inom en organisation–chefer som medarbetare som vill stärka sin förståelse för arbetsmiljö-arbetet, både genom eget ansvar och vad som gäller för andra roller.

Tid

Det tar cirka 1–1,5 timme (per e-kurs) att genomföra alla kapitel vid ett tillfälle utan uppehåll. Vi rekommenderar däremot att sprida ut lärandet över ett antal veckor och ta en bit i taget. Detta för att för att bygga in lärandet i var-dagen genom att arbeta med reflektionspunkter och tillhörande arbetsmaterial och samtala med chef/kollegor om det som känns viktigt. På det sättet blir lärandet effektivare och får bättre effekt.

Källor

Varje e-kurs är framtagen av specialister inom området kursen berör. Specifierad källhänvisning redovisas i varje e-kurs separat.

Kapitelöversikt

• Arbetsmiljö – chefens ansvar

Del 1 – Lär dig grunderna

1. Vad är arbetsmiljö?
2. Hälsöfrämjande arbete
3. Lagar och ramar
4. Nycklar till välmående
5. Ledarskapet är nyckeln
6. Roller, ansvar och samverkan
7. Systematiskt arbetsmiljöarbete
8. Situationer som kan uppstå
9. Nyckeltal och styrning
10. Arbetsmiljöombudets roll

Del 2 – Situationer i vardagen

1. Rehabilitering
2. Stress
3. Skadligt bruk (tidigare kallat missbruk)
4. Konflikt
5. Sexuella trakasserier
6. Mobbning
7. Tillbud

• En arbetsplats för alla

Introduktion

1. Välkommen
2. Vad säger lagen?
3. Diskriminering i arbetslivet
4. Normer och normkritik

Diskrimineringsgrunderna

5. Sju diskrimineringsgrunder
6. Kön
7. Könsidentitet och könsuttryck
8. Etnisk tillhörighet
9. Religion eller annan trosuppfattning
10. Funktionsnedsättning
11. Sexuell läggning
12. Ålder

Din arbetsplats

13. Hur är det på din arbetsplats?
14. Skapa en mer inkluderande arbetsplats

• Arbetsmiljö för medarbetare

1. Arbetsmiljö – Vad är det?
2. Ditt ansvar som medarbetare
3. Olika roller i arbetsmiljöarbetet
4. Att bidra till andras arbetsmiljö
5. När samvaron blir problematisk
6. Att flagga för det jag ser och hör
7. Att ta initiativ till förbättringar
8. Att jobba hemma och på distans
9. Nycklar till välmående
10. Feedback och tips till andra
11. Att ta emot feedback

• Framgångsrik företagskultur

1. Att må bra på jobbet
2. Vår gemensamma arbetsplats
3. Påverkan och motivation
4. Försvar och reaktioner
5. Kommunikation och beteenden
6. Härskartekniker
7. Dina val och verktyg
8. Case – Vad bör du göra?
9. Case – Hur reagerar du?

• Rollen som skyddsombud

1. Arbetsmiljöarbetet
2. Organisation för arbetsmiljöarbetet
3. Utse nytt skyddsombud
4. Skyddsombudets ansvar och befogenheter
5. Det viktiga samarbetet
6. Begära åtgärder
7. Skyddsron
8. Inköp och upphandlingar
9. Samverkan för bättre arbetsmiljö
10. Förändringar i verksamheten
11. Stötta medarbetare
12. Skyddsombudsstopp

Pedagogisk struktur

Varje e-kurs har en tydlig navigering och innehåller i huvudsak följande moment:

Faktafilmer.

För att få en tydlig inblick i ämnet visas korta filmer som både ger tips och inspiration. Filmerna är gjorda speciellt för att på kort tid få ett starkt lärande. Text och animerade bilder kombineras i takt med det föreläsaren går igenom. På så sätt skapas större tydlighet och starkare minne än vid till exempel en presentation i PowerPoint.



Övningar och interaktioner

För att hålla en hög uppmärksamhet och ytterligare variera och stärka lärandet byggs kunskapen på via interaktiva moment och övningar.



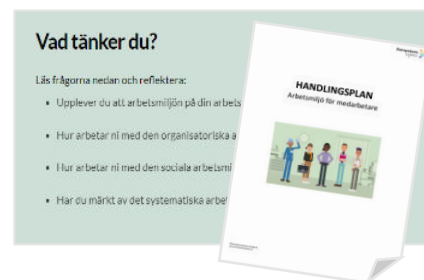
Casefilmer

Animerade casefilmer visar olika situationer där man behöver förstå både sitt eget och andras ansvar. Dessa filmer förtydligar situationer som ger en förståelse över vad som är rätt och fel och vad som händer om man agerar på olika sätt. Detta för att bygga på insikter och reflektion inom området.



Reflektion och handlingsplan

Varje e-kurs innehåller reflektionspunkter och tankar att ta vidare i sin vardag. Dessa punkter finns även i den personliga handlingsplanen som är ett verktyg att arbeta med parallellt när man går igenom e-kursen. Ett sätt att notera och ta kunskaper vidare. Handlingsplanen kan laddas ner som skrivbar PDF eller skrivas ut.



Kunskapstest och diplom

E-kursen avslutas med ett kunskapstest och efter tillräckligt många rätt utdelas diplom som går att spara digitalt eller skriva ut.



Workshopmaterial

Till flera e-kurser i paketet finns också passande workshopmaterial. Materialet innehåller diskussionsfrågor, bilder och manus för att kunna arbeta vidare i dialog på gruppnivå.



Blended e-learning

Vi har som affärsidé att skapa effektivt lärande med e-kurser som bas. Vi kallar detta för "Blended e-learning". Med vårt stödmaterial som du får gratis får du tips och exempel på hur du kan rulla ut och lansera e-kursen på olika sätt. Ibland kanske det är självstudier med tillhörande moment. Ibland kanske det är bättre att samlas i grupp och vidare i lärtriader för att arbeta vidare.

Bilden till höger visar ett exempel på hur en lärresa kan se ut när man använder sig av Blended e-learning där e-kurser tillsammans med andra metoder skapar ett effektivt lärande.



Anpassa e-kurser till egna behov?

Vill du anpassa utbildningen till din profil? Ändra innehåll? Lägga in egna dokument eller på annat sätt justera innehållet så gör vi gärna det i dialog med dig. Se e-kurserna som en möjlig färdig kurs som de är – eller en början till de kurser du vill ha och bygg på och ändra. Arbetet offereras separat utifrån omfattning och lösning.



Tillgänglighet och programvara

Utbildningarna är byggda i Adapt-builder – vilket är den programvara där vi har störst möjlighet följa riktlinjer enligt WCAG 2.1. För dig som kund kan vi alltid bygga en utbildning från grunden, eller anpassa vidare någon av våra färdiga utbildningar så de helt följer WCAG 2.1 – det blir i så fall en anpassning av utbildningen.



Tre sätt att köpa e-kurserna

1. Köp in e-kursen som SCORM-fil till eget LMS
2. Webblicens i vår lärportal Express Academy
3. Enstaka licens i webbshop